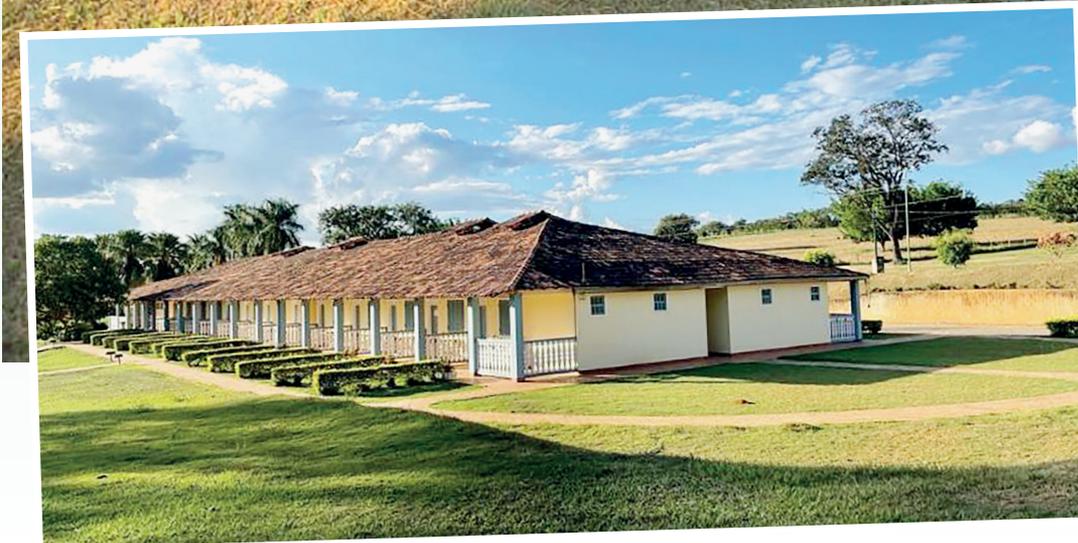


Novos eventos movimentam a Associação



Dois grandes eventos foram realizados, em abril e maio, para associados e convidados. O primeiro deles foi um passeio promovido no Hotel Fazenda Sertão Verdades, localizado em Paraopeba/MG e o outro foi a comemoração do Dia das Mães no conhecido Clube Oi Art, no bairro Santa Tereza, em BH. Confira, nesta edição, alguns registros desses animados encontros.

Págs. 4 e 5



Conheça 8 benefícios adquiridos pelos idosos

Parte desses direitos está assegurada pelo Estatuto do Idoso. Saúde, transporte, habitação e lazer são alguns exemplos de garantias legais e que podem ser usadas de forma gratuita por pessoas com mais de 60 anos, ou mais de 65, em alguns casos.

Pág. 3



Fiz um pix errado. Tem como cancelar a transação?

Pág. 8

Editorial

Prevenir é melhor que remediar

Com as baixas temperaturas e o tempo seco atingindo o Brasil, algumas doenças respiratórias, como a gripe, resfriado, sinusite, rinite e a Covid-19, tendem a aparecer com mais frequência.

Isso porque alguns fatores contribuem para maior circulação dos agentes infecciosos causadores dessas patologias.

Temperaturas mais frias e períodos chuvosos fazem com que as pessoas em ambiente de trabalho, em ambiente escolar, em transporte público fiquem mais próximas e fechem as portas e janelas. Isso acaba favorecendo a circulação dos vírus. Vejo os especialistas informarem que nos períodos em que as temperaturas são baixas, o risco de transmissão indireta aumenta porque as pessoas levam mais a mão à boca e ao nariz.

Temos que ter um especial cuidado nesse momento atual porque à medida que os protocolos da Covid-19 foram sendo flexibilizados em diversas capitais brasileiras, incluindo Belo Horizonte, muitas pessoas relaxaram os cuidados para evitar o Coronavírus. Porém, a melhor forma de se proteger não só da Covid, mas de outros vírus respiratórios, como o da influenza (gripe), é seguir os protocolos já conhecidos.

É importante manter as vacinas em dia, para a Covid-19, principalmente as doses de reforço, e a vacina da gripe. Ambas são disponibilizadas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Se você não está com o calendário vacinal em dia, não deixe isso para depois. Saúde é prioridade.

No dia 21 de junho, começa o inverno e no tempo frio sem-

pre fica mais difícil distinguir os sintomas entre uma doença e outra porque as reações se assemelham bastante. Nessa época, é comum os banhos serem mais quentes e usarmos mais roupas acolchoadas. Importante também termos mais cuidados com a pele, que fica mais sensível e mais propensa a ressecar nesta época. A utilização de cremes e loções hidratantes corporais é essencial. Segundo especialistas, o melhor momento para a hidratação da pele é logo após o banho, ainda com o corpo úmido, por facilitar a absorção do produto.

As crianças também merecem especiais cuidados em decorrência ao retorno das aulas escolares. Em alguns colégios, te-

mos relatos de aulas presenciais interrompidas em decorrência de um aluno que contraiu a Covid-19 e a medida foi tomada de forma preventiva para não colocar em risco os demais colegas.

Ainda não é tempo de relaxar! Sabemos que a vacinação conseguiu reduzir drasticamente o número de óbitos assustadores dessa doença, mas ainda existem pessoas com doses incompletas e com comorbidades que precisam sempre estar em alerta. A máscara e os outros conhecidos cuidados são os nossos maiores aliados. Vamos prevenir sempre!

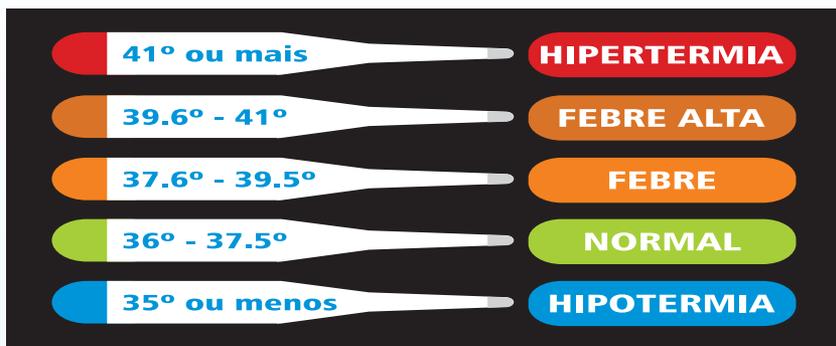


Boa leitura!
Com carinho,

Aldenôra Barbabella

HIPOTERMIA

O que é, sintomas, causas e tratamento



Com a chegada do tempo frio devemos ficar em alerta com os cuidados decorrentes da baixa temperatura. A hipotermia é caracterizada pela temperatura corporal inferior a 35° C, que acontece quando o corpo perde mais calor do que pode gerar, sendo normalmente causada pela permanência prolongada em ambientes muito frios. Ela requer tanta atenção quanto a febre.

Em condições normais, nosso organismo tem a temperatura estável na média de 37° C. Quando essa temperatura cai para 35° C ou menos, há im-

pactos fisiológicos, entre eles a diminuição do ritmo cardíaco e a diminuição dos processos neurológicos.

Geralmente quando uma pessoa se encontra nessa condição, os principais sintomas são pele fria e pálida, tremores, dificuldade para respirar, movimentos lentos, confusão mental, diminuição da pulsação, sonolência e até a perda dos sentidos. A hipotermia faz com que a velocidade dos batimentos cardíacos diminua e, por isso, é perigosa, pois o coração pode parar. Lesão hepática também pode ser uma consequência grave.

O que pode causar hipotermia

Idosos, bebês e quem tem doenças endócrinas são mais propensos a ter hipotermia, no entanto, o problema pode atingir pessoas de todas as idades. A superdosagem de medicamentos, como antitérmicos, a interação medicamentosa em intervalos curtos e a reação a algum componente de remédios como anti-inflamatórios, analgésicos e descongestionantes são outros fatores que podem levar ao quadro. Por isso, além de administrar medicação apenas mediante indicação médica, é preciso ter muita atenção no momento de pingar remédios em gotas e tomar cuidado para não ingerir comprimidos em dose dupla.

Outra questão é que alguns medicamentos, como antidepressivos, antipsicóticos e sedativos, podem mudar a capacidade do corpo de regular a temperatura e levar à hipotermia. A desnutrição, doenças cardíacas, baixa atividade

da tireoide e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas também podem ser causas.

Embora na maior parte dos casos a hipotermia possa ser revertida sem provocar danos graves para o corpo, quando o tratamento não é iniciado ou a causa não é retirada, a diminuição da temperatura pode continuar se agravando, colocando a vida em risco.

Como é feito o tratamento

Em casos de hipotermia leve, com a manifestação apenas de tremores de frio, a recomendação é agasalhar e ingerir alimentos quentes, como sopa ou chá. Porém, se a temperatura não começar a se elevar e o paciente piorar, apresentando confusão mental, por exemplo, a orientação é buscar atendimento médico, imediatamente, para evitar complicações como AVC, ataque cardíaco ou até mesmo a parada de órgãos e a morte.

EXPEDIENTE

Informativo da Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Participantes de Planos Previdenciários Complementar do Setor de Telecomunicações de Minas Gerais



O *Jornal da Astaptel* é de responsabilidade da diretoria da Instituição

Endereço Sede: Rua Caetés, nº 530, salas 916 a 920
Centro, Belo Horizonte/MG
CEP: 30.120-080
Telefone: (31) 3272-7009
Whatsapp: (31) 9 9844-7260
E-mail: contato@astaptel.org.br
Site: www.astaptel.org.br

Diretoria Executiva
Presidência:
Aldenôra Gonçalves Barbabella
Vice Presidência:
Adilson Alves Duarte
Diretora de Seguridade:
Flordeliz Maria de Moura Rios
Diretora Administrativa:
Custódia de Melo Figueiredo
Diretora Social:
Ana Maria Aguiar de Oliveira
Diretora Financeira:
Edir Braga Pinton

Conselho Fiscal Titulares
Siranô Rodrigues de Souza Filho
Jaime Ribeiro da Mota
Eduardo Contin Gomes

Redação e Edição:.....Alexandre Dutra (MG-12783-JP)
Diagramação:.....BetoMaya
Fotografia:.....Adilson Duarte e Arquivo da Astaptel
Periodicidade:..... Trimestral
Tiragem:..... 800 exemplares
Impressão:..... Bigráfica

SISTEL

A **Sistel** faz parte da sua vida. Compartilhe essa história com quem você confia.



Divulgação Sistel

da Sistel e que tenha facilidade em relação ao uso da internet e suas principais ferramentas.

COMO CADASTRAR?

É necessário que a pessoa escolhida faça o cadastro preenchendo os dados pessoais dela no Portal Sistel, menu “Atendimento”, e, em seguida, em “Cadastro de Comunicador”. Essa pessoa deve preencher os dados e confirmar o cadastro para que você confirme em seguida que a aceita como Comunicador.

COMO ACEITAR?

Após o preenchimento e envio do cadastro do Comunicador, você deve aceitar o cadastro dessa pessoa na área restrita do Portal Sistel no menu “Meus Dados” ou ligar para a nossa Central de Relacionamento 0800 602 1801 para confirmação.

COMUNICADOR SISTEL O QUE É?

Qualquer pessoa cadastrada com a sua autorização que poderá obter algumas informações na Sistel e repassá-las para você no intuito de facilitar o nosso contato.

QUEM PODE SER?

Pessoa maior de 18 anos, da sua confiança, que tenha condições de obter informações sobre os diversos assuntos

Assuntos que o comunicador terá acesso	Assuntos que o comunicador não terá acesso
Rede credenciada	Valores de benefícios
Benefício Farmácia	Simulação, concessão e valores de empréstimos
Cobranças do Plano de Saúde	Valores do pecúlio
Informações sobre cobertura e autorização de procedimentos médicos;	Dados sobre os beneficiários e designados cadastrados em sistema;
Solicitação de formulários e regulamentos	Alteração em informações de cadastro (endereço e dados bancários);
Orientações cadastrais gerais	Seguro de Vida e Imposto de Renda

OBS: O comunicador não tem direitos legais sobre as informações do titular da Sistel



Os boletos de saúde ficam disponíveis no Portal Sistel e você pode acessá-lo em www.sistel.com.br. Caso o associado prefira, pode antecipar o pagamento e ficar despreocupado. Pagar boletos antes do vencimento evita o pagamento de juros, suspensões e cancelamento dos serviços. Uma boa dica é optar por agendar seus pagamentos pelo Débito em Conta ou pelo Débito Direto Autorizado (DDA). O pagamento é feito automaticamente, sem a necessidade de ter o boleto impresso. Aproveite essa facilidade e fique “De bem com seu bolso”.

Benefícios adquiridos pelos idosos

Saúde, transporte e lazer são alguns exemplos que os idosos podem usar gratuitamente

Idosos podem poupar algum dinheiro do orçamento doméstico valendo-se de alguns direitos que nem sempre todos conhecem. Parte desses direitos está assegurada no Estatuto do Idoso, que completará 19 anos, em outubro. Saúde, transporte, habitação e lazer são alguns exemplos de garantias legais e que podem ser usadas de forma gratuita por pessoas com mais de 60 anos, ou mais de 65, em alguns casos.

Confira abaixo alguns desses direitos adquiridos. Mais informações sobre esses e outros direitos adquiridos no site da Astaptel (www.astaptel.org.br).

**Imposto de Renda**

Aposentados ou pensionistas do INSS acima de 65 anos têm direito a isenção do pagamento do Imposto de Renda. Desta forma, não pagarão tributos sobre salários garantidos por lei. Mas precisam pagar em relação a outros rendimentos que ultrapassem o limite de cobrança estipulado pela Receita Federal. A lei garante o recurso no limite de R\$ 1.903,98 por mês sobre a renda tributável, ou R\$ 24.751,74 no ano.

**Atendimento preferencial**

Segundo o Estatuto do Idoso (lei 10.741 de 1º de outubro de 2003), as pessoas com 60 anos ou mais devem ter atendimento preferencial imediato e individualizado nos órgãos públicos e privados que prestam serviços à população.

**Justiça**

O Estatuto também estabelece que a prioridade se estende aos processos e procedimentos realizados nas seguintes esferas: Administração Pública; Empresas prestadoras de serviços públicos; Instituições financeiras; Atendimento preferencial junto à Defensoria Pública da União, dos Estados e do Distrito Federal, em relação aos Serviços de Assistência Judiciária.

**Meia-entrada**

É garantido aos maiores de 60 anos de idade desconto de pelo menos 50% nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer.

**Transporte Urbano**

Qualquer idoso com mais de 65 anos tem gratuidade nos transportes coletivos públicos urbanos. Para isso, basta apresentar qualquer documento pessoal que comprove a idade. Além disso, é obrigatório reservar 10% dos assentos desses transportes para os idosos. Em BH, os idosos podem solicitar o Cartão Master, no BH Resolve, e passar pela roleta do ônibus de forma gratuita, para ter acesso a mais assentos preferenciais.

Transporte Interestadual

No transporte coletivo interes-

tadual, o Estatuto obriga a reserva de duas vagas gratuitas, por veículo, para idosos com renda de até dois salários-mínimos (R\$ 2.424,00). Quando as duas vagas gratuitas forem ocupadas, as empresas deverão oferecer desconto de pelo menos 50% no valor das passagens para os idosos que comprovarem a limitação de renda. Seja no transporte coletivo urbano ou interestadual, os idosos devem ter prioridade e segurança no embarque e desembarque nos veículos.

**Estacionamento**

Também devem ser reservadas 5% das vagas de estacionamentos públicos e privados para as pessoas com mais de 60 anos. Elas devem ser sinalizadas e posicionadas para dar mais comodidade ao idoso. O uso da Credencial de Estacionamento Especial para Idosos é obrigatório em todas as vagas reservadas, localizadas ou não em áreas de estacionamento rotativo.

A Credencial deve ficar sempre em local visível, pendurada no retrovisor interno ou sobre o painel com a frente voltada para cima, para efeito de fiscalização. Em Belo Horizonte, a Credencial é solicitada junto à BHTrans, pelo e-mail beneficios.bhtrans@pbh.gov.br e também no BH Resolve, de forma presencial.

**Medicamentos**

Cabe ao Poder Público, segundo o Estatuto do Idoso, fornecer, gratuitamente medicamentos, especialmente os de uso continuado, assim como próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação. Atualmente, além do SUS, os idosos podem contar com o Programa Farmácia Popular do Brasil, por meio do qual têm acesso a medicamentos gratuitos ou com até 90% de desconto em relação aos preços praticados no mercado.

**BPC**

Idosos a partir dos 65 anos, que comprovem baixa renda mensal, têm direito ao BPC (Benefício de Prestação Continuada), que é um benefício assistencial de um salário mínimo por mês. Para ter acesso, é preciso que a renda média por pessoa do grupo familiar seja menor do que um quarto do salário mínimo (R\$ 303,00).

Evento marca comemoração do Dia das Mães

Para celebrar o Dia das Mães em grande estilo, associados e convidados se reuniram no Clube Oi ART, no dia 5 de maio, das 18h às 22h. O evento teve muita música, descontração, comida de boteco e apresentação do Coral da Astaptel. Confira abaixo algumas fotos. **Mais imagens podem ser vistas no site da Astaptel (www.astaptel.org.br) ou na página do Facebook Astaptel Associação.**



Aldenôra, Maria Lúcia, Stelinha, Denise (em pé).
Eni e Clotilde (sentadas)



Cidinha, Aldenôra, Vera (em pé).
Celina e Celeste (sentadas)



Suzane, Rosângela,
Flordeliz e Aldenôra



O casal Cristina Mara
e Carlos Estevão



Iléia, o casal José Carlos e Nanci,
(em pé), Zenir, Rosângela e Nadir



Edir, Suzane, Maria Lúcia e Iara



Eunice, Ana Clara e Adilson



Isabel, Antônia e Raimundo



Lúcia, Cida, o casal José e Marinalva,
Verinha e Rosângela



Celina, Celeste, Nair e Vera



A diretoria completa da Astaptel e Mariana



O maestro Cristiano e os alunos
do Coral da Astaptel



Rosy, Marcus, Vânia, Adelaide e Miriam



Lúcia, Rosângela, Cida, Eliane Rocha,
José e Marinalva



Luis Célio, Flordeliz, Osmam, Edir e Iara



Graça, Amadeu, Cidinha e Célia



Conceição com a neta Carolina



Marilúcia e Nanci

Fotos: Mariana Santos

Nada melhor que uma fugidinha da cidade grande para descansar a mente e curtir a natureza com os amigos. Pensando nesse dia de relaxamento e bem-estar, a Astaptel promoveu um passeio durante o dia 26 de abril, para o Hotel Fazenda Sertão Veredas, localizado em Paraopeba/MG. Associados e convidados puderam desfrutar de uma estrutura completa de lazer com piscina, sauna, espaço infantil, passeios à cavalo, quadra de esportes, redário, pescaria esportiva, arborismo, tirolesa, filmes, ping-pong, sinuca, baralho, paint ball, pista de caminhada, além de um buffet mineiro de primeira qualidade! Confira alguns registros desse passeio. **Mais imagens podem ser vistas no site da Astaptel (www.astaptel.org.br) ou na página do Facebook Astaptel Associação.** Não fique de fora do próximo evento!



Elza com as amigas (à esq.), Vânia, Maria do Amparo, Stela e Corceti



Adilson, Nilson, Agostinho e José de Almeida



A sempre sorridente, Rosângela



A monitora Marlene prepara o grupo para visita ao Casarão



Elza com as amigas convidadas



Cida com as irmãs



Vânia, Joana, Ileia, Maria do Amparo, Ana, Marilu, Telena, Lêda e Raimundo



Estelinha, Suzane, Maria do Perpétuo (Help), Ireninha, Eni, Ana, Suzana, Custódia e Neide



Ana e Neide



Ana Clara, Patrícia, Teixeira, Siranô, Eunice, Marlene e Aldilson



Ana Beatriz, Cristina, Ileia, Nanci, Zenir, Cidinha e Nair



Nair e os amigos sempre presentes nos eventos



Verinha e Edir



Associados e convidados saboreando os deliciosos pratos servidos



Valdecide Landim se aventurando na tirolesa



Mariana, Sebastiana e José de Almeida



O casal Raimundo e Márcia



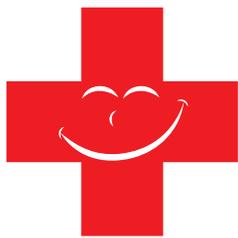
Comemoração dos aniversariantes do mês



Teixeirinha com a filha Patrícia



A diretora Ana



SAÚDE

ODONTOWHITE

Dentista

Dra. Vivianne Carvalho Vilela
Avenida Mem de Sá, 980 - sala 302,
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 3283-3968 / 9 8380-0852
Desconto de 20% para associados e dependentes mediante apresentação da carteira da ASTAPTEL

DENTISTAS

Dra. Rosângela Rodrigues Miranda
(CRO 10508)
Rua São Paulo, 684, Sala 101
Tel.: 3271-5048 / 9 8769-6959 /
9 8709-6746
Dra. Mariana Rodrigues Pereira
(CRO 38116)
Rua Póvoa de Varzim, 213, Loja 01
Bairro Paquetá, BH/MG
Tel.: 2531-2801 / 9 8018-5716
consultorio.mariana@yahoo.com.br
Serviços: clínica geral (restaurações,

CONVÊNIOS - Preços diferenciados para associados

tratamento de canal, limpeza),
endodontia (tratamento de canal),
próteses, ortodontia (aparelhos) e
implantes. Desconto de 20% para
associados e dependentes mediante
apresentação da carteira da ASTAPTEL.

DENTARE SAÚDE

Núcleo Avançado de Odontologia e
Saúde
Clínica Odontológica Multidisciplinar
High-Tech, atendendo com excelência
todas as especialidades Odontológicas
em um mesmo Núcleo
Av. Álvares Cabral, 381, 12º andar
Bairro Lourdes, BH/MG
Tel.: 3224-2362 / 9 8268-0700

ANDREA NOVAIS MOTA

Clínica geral com especialização em
ortodontia e aperfeiçoamento em
ortopedia funcional dos maxilares.
Limpeza clínica, restaurações e
manutenção de aparelhos.
Rua Olinto Magalhães, 1.077
Bairro Padre Eustáquio, BH/MG
Tel.: 3413-1976 (fixo e )
Desconto especial aos associados e

dependentes mediante apresentação da
carteira da ASTAPTEL.

NUTRICIONISTA

Kiara Gonçalves Dias Diniz
Rua Grão Pará, 85, sala 1.202
Bairro Santa Efigênia, BH/MG
Tel.: 9 9444-7564
Atendimento nutricional. Descontos
especiais de 20% aos associados e
dependentes mediante apresentação da
carteira da ASTAPTEL.

AURICULOTERAPIA

Redução alimentar
Sirlene Torres Fátima
Tel.: 3081-3998
Central de atendimento:
Tel.: 3641-4393 / (31) 9 7508-7914
Atendimento nos bairros: Centro,
Alípio de Melo, Guarani, Venda Nova,
Eldorado e Betim. Instagram: @
comeaemagrecabelohorizonte

TERAPIA OCUPACIONAL

Cláudia Alexandrino Santa Rita
Rua Grão Pará, 85, sala 1202
Bairro Santa Efigênia, BH/MG

Tel.: (31) 9 9916-0639 / 9 8801-6735
Tratamento Terapêutico Ocupacional.
Descontos especiais de 20% aos
associados e dependentes mediante
apresentação da carteira da ASTAPTEL.

PSICOTERAPIA

Leticia Maria Mourthe Antoniazzi
Área: psicoterapia e orientação
vocacional. Tel.: (31) 9 8812-0566 
(31) 9 9782-9872

PSICOLOGIA

Luciana Alexandrino Santa Rita
Rua Grão Pará, 85, Sala 1.202,
Santa Efigênia, BH / MG
Tel.: (31) 9 9114-7275 / 9 9160-6390
Desconto especiais de 20% para
associados e dependentes, mediante
apresentação da carteira da ASTAPTEL.

VELOSO PRODUTOS TERAPÊUTICOS

Movimente-se e durma com saúde!
Colchões terapêuticos, Calçados, Acessó-
rios, Órteses e Palmilhas
desenvolvidos para prevenir varizes,
câimbras, dormências e dores nas
pernas, nos pés e na coluna.

Visita in loco agendada pelo
Tel.: (31) 98858-2978 Wellington 
Descontos especiais aos associados e
dependentes mediante a apresentação
do cartão do associado ASTAPTEL-MG.
www.velosoproductosterapeuticos.com.br

PODOLOGIA DIVINO PÉ

Podóloga Valéria de Oliveira
Rua Leopoldo Gomes, 498 - Pompéia -
BH / MG. Tel.: (31) 98732-0501 
Desconto de 15% para associados e
dependentes, mediante a apresentação
da carteira da ASTAPTEL.

PLANOS DE SAÚDE

Oseias Santos - Consultor especialista na
contratação de planos para pessoa física
ou jurídica. Condições diferenciadas
para estudantes, pessoas com ensino
superior, trabalhadores de carteira
assinada e pessoas da melhor idade.
Tel.: (31) 9 8330-8829.
Apesar da maioria dos associados da
ASTAPTEL já terem o PAMA-PCE, são
poucos os familiares cobertos pelo
plano. Amigos, parentes ou conhecidos
têm agora uma opção com preços
diferenciados.



JURÍDICO

Dr. Marcos André

Especialista em Previdência Pública
Rua Matias Cardoso, 271, Sala 1102,
Santo Agostinho, BH/MG
Tel.: (31) 2555-9901
(31) 9 8251-2820
www.marcosandreadvogados.com.br

Araújo Soares & Cruz Advogados Associados

Equipe: Marcelo Soares,

Bruno Afonso, Deophanes Araújo e
Wagner Ferreira
Direito trabalhista, Empresarial e
Civil (família, inventário, consumo e
contratos)
Av. do Contorno, 6.283, pilotis,
Savassi, BH/MG
Tel.: 3284-0240 / (31) 9 9309-7668
www.araujosoaresecruz.adv.br

Lilian Salgado Advocacia e Consultoria

Direito Previdenciário, Direito do
Consumidor, Trabalho e Sucessório
(inventários).
Av. Brasil, 1.438, sala 1.201
Ed. Agmar Glass Tower,
Funcionários, BH/MG
Tel.: 2511-5444/2511-5404/

(31) 9 9929-3727 
www.liliansalgado.com.br
contato@liliansalgado.com.br
Instagram: @
liliansalgadoadvogados
Facebook: Lilian Salgado Sociedade de
Advogados

Claudilene Aparecida Peixoto

Área de atuação: cível,
previdenciária e trabalhista sobre
fundos e pensão abertos e fechados.
Rua Aimorés, 2480, sala 311,
Santo Agostinho, BH/MG
Tel.: (31) 3337-0176
(31) 9 9942-7725
claudilenesilva@uol.com.br
Atendimento mediante agendamento



TURISMO E LAZER

CVC

Turismo Betânia
Rua Úrsula Paulino, 962
loja 5, BH/MG 
Tel.: (31) 9 8849-6580
Desconto de 3% para pagamentos à
vista, 10x no cartão e 8x no boleto
sem juros, mediante apresentação
da carteira da ASTAPTEL.

SESC Belo Horizonte

Para usufruir dos serviços
da instituição, com taxas
acessíveis e descontos, é
necessário apresentar carta
de apresentação assinada pela
ASTAPTEL, documento
de identidade com foto,
CPF, foto 3x4 e comprovante
de endereço.
Se casado, certidão de
casamento e os mesmos
documentos citados
para o cônjuge.



ARAUJO SOARES & CRUZ ADVOGADOS ASSOCIADOS



31 3284.0240 

araujosoaresecruzadv.br 

contato@araujosoaresecruzadv.br 

Av. Contorno, 6283 - Pilotis - Savassi - BH/MG 

ARAUJO SOARES E CRUZ ADVOGADOS ASSOCIADOS,
Escritório de Advocacia. Com atuação desde 2003, dentre
os melhores escritórios de Advocacia de Minas Gerais.
Possui equipe de advogados e consultores especialistas
em direito trabalhista, cível e empresarial.
Estamos altamente preparados para oferecer resultados
concretos para o seu negócio

A revisão da vida toda e a (in)decência do pedido de destaque no tema 1.102*

No dia 25 de fevereiro de 2022, o Supremo Tribunal Federal (STF) reconheceu, por seis votos a cinco, o direito dos aposentados a incluírem em seus benefícios os salários de contribuição anteriores a julho de 1994. Isso ocorre pois, em virtude de uma regra de transição, os salários anteriores a este período não são considerados para o cálculo da renda mensal inicial do benefício previdenciário, o que resulta em prejuízos financeiros a grande parte dos segurados.

Porém, é princípio fundamental do direito que uma regra de transição nunca pode ser pior do que a definitiva. Diante de tamanha aberração jurídica, o reconhecimento desse direito revisional pelo STF foi uma vitória constitucional e social, tendo gerado esperança de

dias melhores a todos os idosos que dependem dos valores pagos pelo INSS.

Entretanto, no dia 08 de março de 2022, com todos os votos já publicados e faltando poucos minutos para o fim do prazo do julgamento ocorrido no plenário virtual, o ministro Nunes Marques, inusitadamente, apresentou um pedido de destaque.

Tal mecanismo tem por objetivo tornar a debater de forma ampliada e irrestrita o tema no plenário físico e ocorre, normalmente, nos casos em que novas provas e relevantes dados foram apresentados pelas partes, podendo gerar uma mudança de entendimento por parte do colegiado.

Obviamente, não é esse o caso da revisão da vida toda, cujo mérito já havia sido exaustivamente debatido, com inúmeras sustentações orais pelas partes,

apresentações de memoriais intermináveis, e com todos os votos muito bem fundamentados e já publicados, inclusive o divergente de autoria do ministro Nunes Marques.

Por consequência dessa manobra artilosa e descabida, que tem por objetivo desesperado mudar o placar do julgamento, o tema será remetido sabe-se lá quando ao plenário físico, para que todos os ministros apresentem novamente os mesmos votos já apresentados anteriormente.

(. . .)

No mesmo ato, vão para o lixo, t a m b é m , as esperanças de uma vida um pouco menos sofrida para os inú-

meros aposentados que seriam justamente beneficiados com a revisão. Aposentados estes que têm, em sua maioria, idade avançada e ficarão a ver navios até que o processo seja colocado em pauta novamente. Vale ressaltar que a justiça tardia se torna injustiça institucionalizada, haja vista que, em virtude da ordem natural, o final da vida dos “grandes” beneficiários desses processos está próximo, impedindo que eles recuperem o que é efetivamente devido. (...)



Por Gabriel Oliveira Almeida

Advogado e sócio do escritório Marcos André Advocacia Previdenciária
www.marcosandreadvogados.com.br
gabriel@marcosandreadvogados.com.br
*Leia o artigo na íntegra no site da Astaptel (www.astaptel.org.br)

PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS PARA O 2º SEMESTRE

- 14/06 - Festa Junina
- 10/08 - Comemoração Dia dos Pais
- Set. ou Out. - Passeio de um dia.
Local e data a definir
- 16/12 - Festa de Natal



Nossas eternas saudades

É sempre com grande pesar que comunicamos em nosso jornal o falecimento de amigos de longa data. Fazemos um agradecimento especial aos associados abaixo pelos momentos de luta em que estivemos juntos e pelos momentos de descontração e alegria que partilhamos. É com grandes saudades e boas lembranças que nos despedimos. Aos familiares e amigos, nossos sinceros sentimentos.



Marcílio do Carmo
17/02/2022



Vicente Leonidas Nunes



Vicente Pereira Sales
17/04/2022



Efigênia Alves da Paixão
29/05/2022



Remo Valentini
11/04/2022

LS LILLIAN SALGADO

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

@lilliansalgadoadvogados
Lillian Salgado Advogados
Lillian Salgado • Sociedade de Advogados
(31) 99929-3727

(31) 2511 5444 • (31) 2511 5404
contato@lilliansalgado.com.br
www.lilliansalgado.com.br
Av. Brasil, 1438 • Sala 1201 • Funcionários • BH - MG

Fiz um **PIX** errado. E agora?

O PIX conquistou os brasileiros pela agilidade, possibilidade de transações 24h por dia e pela isenção de taxas de transferência entre bancos diferentes, quando se trata de pessoa física ou Microempreendedor Individual (MEI). Porém, essa simplicidade e velocidade no pagamento exigem ainda mais atenção do usuário para evitar enganos na transação.

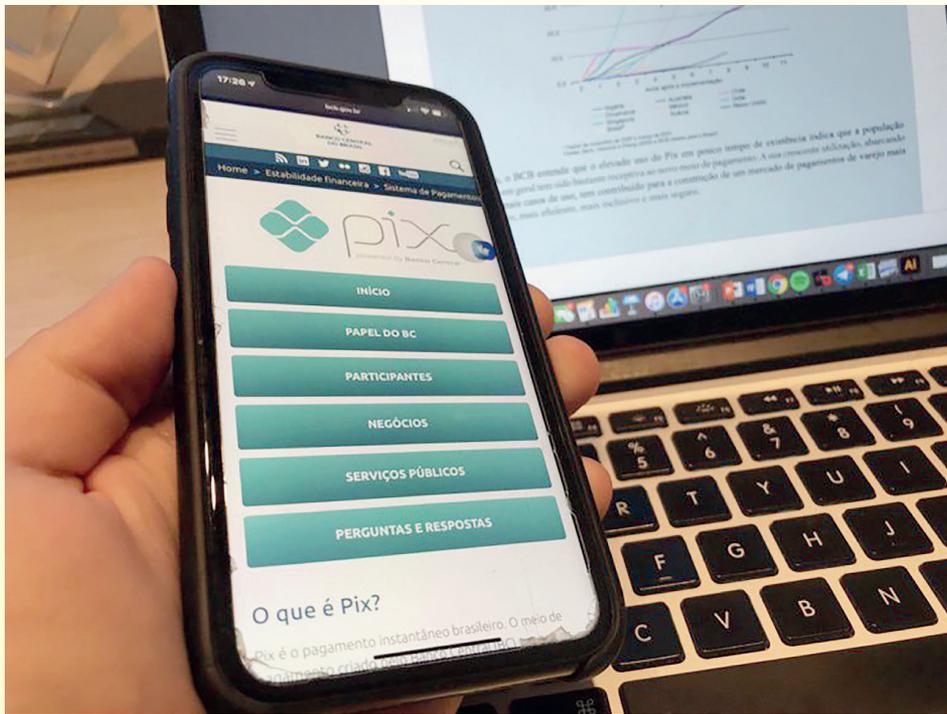
Segundo o Banco Central (BC), o envio errado do PIX é irreversível, porque a transação pela ferramenta é instantânea, ou seja, assim que é feita a transferência, o dinheiro já cai na mesma hora na conta do cliente recebedor.

A orientação é que os consumidores se atentem aos detalhes da operação para que enviem o dinheiro para a pessoa ou empresa correta e, em caso de dúvidas, não concluem a operação.

Existe devolução do PIX?

O BC tem uma opção chamada MED - Mecanismo Especial de Devolução. Trata-se de um conjunto de regras e de procedimentos operacionais que as instituições financeiras participantes devem seguir para efetivar uma devolução de dinheiro via PIX.

“É destinado a viabilizar a devolução de um PIX a partir



O PIX é um sistema de pagamento instantâneo desenvolvido pelo Banco Central para facilitar as transações financeiras

do próprio participante recebedor. Ou seja, é o mecanismo que permite que o participante recebedor debite recursos recebidos por meio de um PIX da conta do seu cliente sem pedir a sua autorização a cada devolução”, diz o Banco Central.

Porém, esse mecanismo funciona em situações específicas: quando há suspeita do uso do PIX para fraude; e quando há uma falha operacional no sistema de qualquer um dos participantes envolvidos na transação.

Sendo assim, o usuário que fez um PIX por engano, por

exemplo, não se encaixaria neste formato para reaver o dinheiro. No entanto, é responsabilidade da instituição financeira avaliar cada caso e entender se o mecanismo de devolução se aplica ou não.

A forma mais simples e eficaz de resolver é encontrar a pessoa que recebeu e pedir a devolução - ela pode devolver a quantia via PIX ou qualquer outro meio disponível. Para casos em que o destinatário da quantia deposita-

da é desconhecido ou esse contato foi dificultado de alguma maneira, a solução é somente via Justiça. É possível entrar com uma ação judicial pedindo o ressarcimento por enriquecimento ilícito, porém esse processo pode demorar anos até ser resolvido.

Como estornar o PIX?

Da mesma maneira que alguém faz o depósito “errado”, outra pessoa recebe “errado” também. Caso não seja possível identificar o contato de quem enviou o valor, a orientação é que a instituição financeira seja comunicada, para que ela proceda a conexão para concluir a devolução dese-

jada.

Lembre-se de que a instituição não pode conceder informações de seus clientes. Mesmo explicando que você fez ou recebeu um PIX errado, seria uma violação do direito de privacidade desse indivíduo.

Em função disso, é preciso tomar ainda mais cuidado na hora de fazer um PIX. Sempre confira a chave de segurança e os dados do destinatário antes de concluir a transação.

Evite golpes com o PIX

- Não se cadastre em sites desconhecidos;
- Não clique em links suspeitos;
- Desconfie de pedidos de pagamento que chegam por SMS ou WhatsApp;
- Cuidado com ligações ou mensagens de bancos;
- Nunca compartilhe suas senhas.

PSICOLOGIA CLÍNICA

Letícia Maria Mourthé Antoniazzi
Psicóloga CRP 04/27219

Atendimento individual
Avaliação e diagnóstico psicológico
Orientação vocacional

31 9 9782.9872 - 3022.7821

Atendimento on-line e no auditório da Astaptel

Rua Caetés, 530,
Salas 916 a 920 - Centro
Belo Horizonte / MG
Cep: 30120-080
Telefone: (31) 3272-7009
E-mail: contato@astaptel.org.br

