

## Sancionada lei que permite a cobertura de tratamentos não listados pela ANS

**A**s operadoras de planos de saúde estão obrigadas a financiar tratamentos que não estiverem na lista mantida pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o chamado “rol taxativo”. A determinação está em uma lei sancionada em 21 de setembro desse ano, que altera a Lei nº 9.656, de 3 de junho de 1998, que trata dos planos privados de assistência à saúde.

Com a nova lei ficou determinado que o Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde (Reps) será apenas a “referência básica” para a cobertura dos planos de saúde e as operadoras estão obrigadas a fazer os tratamentos ou procedimentos que não estejam previstos no rol, desde que cumpra alguns critérios.

Depositphotos



Pág. 3

## Eventos voltam a movimentar a Associação



Adilson Duarte

Dia dos Pais - Pág. 4



Mariana Santos

Festa Junina - Pág. 5



Arquivo pessoal

Lançamento e tarde de autógrafos do último livro publicado “No colo de Deus”

Conheça nossa associada que já tem 5 livros publicados

Pág. 8

**Editorial**

## Zelar pela nossa instituição



A diretora Flordeliz e associados, durante a AGE, no auditório da Astaptel

É tarefa de quem está à frente da Associação, não só implementar políticas que beneficiem os associados, como também zelar pela instituição, sua imagem, sua identidade, sua reputação e seu patrimônio.

Essa também é uma de nossas preocupações, buscar sempre o melhor em termos de excelência e confiabilidade ao selecionar prestadores de serviços em forma de convênio para os nossos associados. Também faz parte dos nossos cuidados manter um clima salutar e amigável no condomínio onde estamos instalados, em cultivar nossas amizades e estar sempre disponíveis para atender a todos sem distinção.

Visando a continuação de um bom trabalho e zelar pela instituição como um todo, a atual diretoria convocou os associados para uma Assembleia Geral Extraordinária (AGE), no dia 20 de setembro de 2022 tendo como pauta a alteração do Estatuto Social e o Processo de Cisão do plano PBS Sistel.

As propostas de alteração no Estatuto foram aprovadas por unanimidade. Uma das propostas aprovadas altera de dois para três anos o mandato da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal, permitindo que os diretores que assumirem as respectivas funções, façam uma gestão mais sólida, prezando a continuidade de suas ações.

No que se refere ao Processo de Cisão do Plano PBS Sistel foram passadas informações sobre os últimos trâmites para a celebração do acordo de retirada da Ação Judicial, acordo este a ser firmado entre a Fenapas - autora da ação, Patrocinadores e Fundação Sistel.

Tão logo tenhamos novas informações faremos tantas reuniões quantas forem necessárias para que todos acompanhem o desenrolar dos fatos.

Boa leitura!

Com carinho,

**Aldenôra Barbabella**



Mariana Santos



## A importância da fisioterapia na terceira idade

enças ou dores no corpo como lombalgias, artroses, artrite reumatoide, fibromialgia, bursites, pós-cirúrgico, dores crônicas, pós covid-19, lesões esportivas, fraturas, avc's, doença de parkinson, mal de alzheimer, além de contribuir no tratamento de doenças mentais, tais como ansiedade e/ou depressão.

O profissional da área irá atuar não somente na reabilitação, mas também na prevenção e manutenção da qualidade de vida do paciente.

### Você conhece o atendimento domiciliar (home care)?

É possível realizar sessões de fisioterapia no conforto de sua própria casa, sem depender de alguém para levá-lo à clínica. Trabalhamos com flexibilidade de horários e podemos analisar o ambiente domiciliar para identificar possíveis riscos de queda ou acidentes ao paciente e, com isso, fazer um atendimento personalizado. Dúvidas e mais informações sobre disponibilidade de horários, direto com o Dr. Alan Xavier, pelo telefone/whatsapp (31) 9 9186-9284.

Fisioterapia ajuda melhorar a flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora para reduzir a fadiga. Além disso, previne o risco de quedas, complicações respiratórias e cardiovasculares. Outro benefício promovido é a independência funcional, capaz de minimizar as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento, ajudando, com isso, no controle de doenças crônicas.

Trata-se de um segmento bem abrangente e o profissional de fisioterapia pode atuar em várias áreas como: traumato-ortopedicas, neurológicas, respiratórias, reumatológicas dentre outras.

Os fisioterapeutas são aptos para tratar diversas do-



**Dr. Alan Xavier -**  
Fisioterapeuta graduado pela Faculdade Ciências Médicas (CMMG) e Especialista em Geriatria pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)

**PSICOLOGIA CLÍNICA**

Leticia M. M. Antoniazzi  
Psicóloga CRP 04/27219

Atendimento individual online  
Atendimento na Astaptel

(31) 9 9782-9872

### EXPEDIENTE

Informativo da Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Participantes de Planos Previdenciários Complementar do Setor de Telecomunicações de Minas Gerais



O Jornal da Astaptel é de responsabilidade da diretoria da Instituição

**Endereço Sede:** Rua Caetés, nº 530, salas 916 a 920  
Centro, Belo Horizonte/MG  
CEP: 30.120-080  
**Telefone:** (31) 3272-7009  
**Whatsapp:** (31) 9 9844-7260  
**E-mail:** contato@astaptel.org.br  
**Site:** www.astaptel.org.br

**Diretoria Executiva**  
**Presidência:** Aldenôra Gonçalves Barbabella  
**Vice Presidência:** Adilson Alves Duarte  
**Diretora de Seguridade:** Flordeliz Maria de Moura Rios  
**Diretora Administrativa:** Custódia de Melo Figueiredo  
**Diretora Social:** Ana Maria Aguiar de Oliveira  
**Diretora Financeira:** Edir Braga Pinton

**Conselho Fiscal Titulares**  
Siranô Rodrigues de Souza Filho  
Jaime Ribeiro da Mota  
Eduardo Contin Gomes

**Redação e Edição:** .....Alexandre Dutra (MG-12783-JP)  
**Diagramação:** ..... BetoMaya  
**Fotografia:** .....Adilson Duarte e Arquivo da Astaptel  
**Periodicidade:**..... Trimestral  
**Tiragem:**..... 2.350 exemplares  
**Impressão:**.....Bigráfica

# Carta aberta aos sistelados do Plano PBS-A

## Distribuição do superávit de 2016 – assistidos do PBS-A

Caro sistelado do PBS-A, Venho informar-lhe que, em novembro de 2022, termina nossa última parcela de recebimento do superávit referente a 2012, 2014 e 2015, cujo pagamento foi iniciado em dezembro de 2019.

A boa notícia é que existem outros superávits a serem distribuídos e contamos com novas frentes de lutas para iniciar o processo de suas distribuições – o que sabemos que não é fácil.

Temos os superávits de 2016, 2020 e 2021 já contabilizados. O superávit referente a 2016 já passou pelos processos internos da Sistel e encontra-se suspenso na PREVIC há mais de dois anos para análise.

Esta suspensão, ocorrida em 2020, alegaram que ocorreu em função dos objetos da Ação Civil Pública impetrada

pela FENAPAS, em 2005, sendo seu objeto principal a cisão dos Planos de Previdência Complementar, ocorrido por ocasião da Privatização do Sistema Telebrás, em 1998.

Desde 2020, estou muito presente na PREVIC, por meio de reuniões virtuais, cartas e ligações telefônicas para conscientizá-los de que esta ação não é impeditiva para suspensão da análise desse processo de distribuição do superávit, porém sem sucesso.

Em 28/07/2022, encaminhei mais uma correspondência para a PREVIC e para o Secretário de Previdência Complementar solicitando um retorno da análise dos documentos que fazem parte do processo de distribuição do superávit de 2016, demonstrando que a faixa etária do nosso plano é, em média, 75

anos. Consequentemente, isso evidencia que a taxa de mortalidade é bastante alta. Vários assistidos falecem e não têm nenhum beneficiário para continuar recebendo seus benefícios e superávits.

Salientei, também, que este resultado de investimento é fruto específico de uma reserva matemática constituída pelos próprios assistidos do plano, portanto, sem nenhum vínculo com a Ação Civil Pública da FENAPAS.

Solicitei, na referida carta, em nome dos assistidos ansiosos por este valor em seus contracheques, maior celeridade no processo para que a Sistel possa cumprir seus trâmites internos e proces-

sar sua distribuição, ainda, em dezembro de 2022.

Já faz mais de 30 dias do envio da correspondência para a PREVIC, sem que tenhamos sequer resposta. Estamos no silêncio total! Em 31/08/2022 envolvi a Ouvidoria do órgão, por meio de carta, reclamando da lentidão da resposta da minha solicitação.

Este processo de distribuição encontra-se atrasado há mais de dois anos.

Aguardem novas informações sobre a novela do superávit de 2016. Para outros esclarecimentos sobre o assunto, coloco à disposição o meu telefone (31) 9 9954-2954. Terei o maior prazer em atendê-lo e dar mais detalhes dos esforços que estamos tendo nessa nova batalha.



**Flordeliz M. M. Rios - Conselheira Deliberativa eleita pelos assistidos da Sistel**

## Planos de saúde: sancionada lei que amplia cobertura

Foi sancionada a Lei 14.454/22, em 22 de setembro de 2022, que permite a ampliação dos procedimentos de saúde cobertos pelos planos privados. A nova regra prevê que a lista de procedimentos da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) é apenas exemplificativa e também serve como orientação jurídica para que pacientes tenham acesso a tratamentos ou remédios não-listados no rol da ANS.

### O que é o rol da ANS?

O Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde consiste de uma lista, aprovada por meio de resolução da ANS, que é atualizada periodicamente. Nela, são elencados os procedimentos, exames e tratamentos com cobertura obrigatória pelos planos de saúde, conforme a segmentação assistencial do plano.

Essa lista serve como referência para a assistência prestada no âmbito da saúde suplementar acerca dos procedimentos e tratamentos que obrigatoriamente deveriam ser

oferecidos, e que, até o momento, deixava a critério dos planos de saúde a concessão de exames e tratamentos não listados, o que, em muitas situações, acabava sendo decidido pelo Poder Judiciário.

Recentemente, o Superior Tribunal de Justiça (STJ) entendeu que esse rol, em regra, seria taxativo e que, portanto, as operadoras de saúde não estariam obrigadas a cobrir tratamentos não previstos na lista, o que poderia levar à descontinuidade de tratamentos, especialmente no caso de doenças raras. Esse projeto de lei da Câmara, que acabou de ser sancionado, foi apresentado em resposta a essa decisão.

### O que muda com a nova lei?

Com a sanção da nova lei, esse rol torna-se apenas exemplificativo. Pacientes com prescrição médica de procedimentos justificados e não experimentais poderão entrar na justiça e pedir cobertura do plano.

Além disso, a demora para a inclusão de procedimentos no rol também era questionada. Segundo a própria ANS, a lista passou a ser atualizada semestralmente após a decisão do STJ. Antes, o tempo médio era de dois anos.

Os tratamentos ou medicações que serão cobertos pelos planos precisam cumprir os critérios ao lado:

- Eficácia comprovada cientificamente;
- Autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa);
- Recomendação da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologia no SUS (Conitec); ou
- Recomendação de órgãos internacionais de avaliação em tecnologias de saúde.

## Fim do limite de sessões

Desde 1º de agosto desse ano, está em vigor a decisão da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) que acaba com o limite do número de consultas e sessões com psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e fisioterapeutas. A alteração passa a ser válida para pacientes com qualquer diagnóstico.

De acordo com a ANS, a decisão tem o objetivo de promover a igualdade de direitos aos usuários da saúde suplementar e padronizar o formato dos procedimentos atualmente assegurados relativos a essas ca-

tegorias profissionais.

Dessa forma, foram excluídas as Diretrizes de Utilização (condições exigidas para determinadas coberturas) para as consultas e sessões com psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e fisioterapeutas, e o atendimento passará a considerar a prescrição do médico assistente.

Para usuários do PAMA e PAMA-PCE, aplica-se o sistema de reembolso, caso o atendimento seja realizado por profissionais não credenciados pelo Bradesco.

# Evento comemora Dia dos Pais

**E**m comemoração ao Dia dos Pais, associados e convidados se reuniram no Clube Oi ART, no dia 10 de agosto, das 18h às 22h. O evento contou com a presença de muitos pais, que estiveram presentes para celebrar a data com a família e amigos. Foi uma noite de reencontros, com muita

música, comida de boteco, descontração e boa prosa. Confira abaixo algumas fotos desse dia especial. Outras imagens desse dia estão disponíveis no site da Astaptel ([www.astaptel.org.br](http://www.astaptel.org.br)) e na página do Facebook Astaptel Associação.



Fotos: Adilson Duarte



**Virlene e Wagner**



**Lívio, Cida e Lêda**



**Cida, Lêda, Neuza e Marilúcia**



**Luís Célio, Flordeliz, Antônio Magela e Getúlio Virlene e Wagner**



**Nosso vice-presidente, Adilson Duarte**



**José Carlos e Nanci**



**Graça Ramos e Antônio Carlos**



**Nosso querido Teixeira**



**José Siuves e Juliano**



**Osman, acompanhado da filha, genro e neta**



**Tião e família, marcando presença na nossa festa**



**As diretoras Edir, Aldenora e Ana, acompanhadas dos amigos associados Juliano, Nilson, Ivone, China e Roberto Ferreira**

# Anarriê da Astaptel

**Q**uadrilha, comidas típicas, forró, bandeirinhas e muita animação. Assim foi a Festa Junina da Astaptel, realizada no dia 14 de junho, na Pousada Coqueiro Verde, em Mateus Leme. Durante todo o dia, associados e amigos se divertiram em meio às belezas naturais da aconchegante pousada. O frio até passou

despercebido, depois que a música começou a tocar e todos curtiram um forrozinho danado de bom. Fiquem ligados, que novos passeios vem aí. No site da Astaptel ([www.astaptel.org.br](http://www.astaptel.org.br)) e na página do Facebook Astaptel Associação foram disponibilizadas mais fotos do evento. Dá uma passadinha lá para conferir também!

Fotos: Mariana Santos



**Lucineth, Almerinda, Carmen e Corcetti**



**Nilson e José Juliano**



**Lêda e Marlene**



**Sebastiana, Iléia, Terezinha e Maria José**



**Elza e Graça**



**Eni, Aldenôra, Fátima, Ana (fundo) o casal José Carlos e Nanci, Neide e Edir**



**As meninas Eni e Marília**



**Célia, Edméa, Maria Célia, Valdecide, Maria do Amparo, Ismália, Graça e Regina**



**Toninha e sua turma, acompanhada de Flordeliz e Luís Célio**



**Eni, Help, Iléia, Aldenôra, João Mauro, Marília, Suzane e Stelinha**



**Eni, Neide, Maria Helena, Lucília e Clotilde**



**As queridas Ana e Verinha Dutra**



## SAÚDE

### ODONTOWHITE

Dentista  
Dra. Vivianne Carvalho Vilela  
Avenida Mem de Sá, 980 - sala 302,  
Bairro Santa Efigênia, BH/MG  
Tel.: 3283-3968 / 9 8380-0852  
Desconto de 20% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### DENTISTAS

Dra. Rosângela Rodrigues Miranda  
(CRO 10508)  
Rua São Paulo, 684, Sala 101  
Tel.: 3271-5048 / 9 8769-6959 /  
9 8709-6746  
Desconto de 20% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### DENTARE SAÚDE

Núcleo Avançado de Odontologia e Saúde  
Clínica Odontológica Multidisciplinar

# CONVÊNIOS - Preços diferenciados para associados

High-Tech, atendendo com excelência todas as especialidades Odontológicas em um mesmo Núcleo  
Av. Álvares Cabral, 381, 12º andar  
Bairro Lourdes, BH/MG  
Tel.: 3224-2362 / 9 8268-0700

### ANDREA NOVAIS MOTA

Clínica geral com especialização em ortodontia e aperfeiçoamento em ortopedia funcional dos maxilares.  
Limpeza clínica, restaurações e manutenção de aparelhos.  
Rua Olinto Magalhães, 1.077  
Bairro Padre Eustáquio, BH/MG  
Tel.: 3413-1976 (fixo e WhatsApp)  
Desconto especial aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### NUTRICIONISTA

Kiara Gonçalves Dias Diniz  
Rua Grão Pará, 85, sala 1.202  
Bairro Santa Efigênia, BH/MG  
Tel.: 9 9444-7564  
Atendimento nutricional. Desconto especial de 20% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### AURICULOTERAPIA

Redução alimentar  
Sirlene Torres Fátima  
Central de atendimento:  
Tel.: (31) 9 7508-7914 WhatsApp  
Atendimento nos bairros: Centro, Alípio de Melo, Guarani, Venda Nova, Eldorado e Betim. Instagram:  
@comaemagrecabelohorizonte  
Desconto especial de 15% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### TERAPIA OCUPACIONAL

Cláudia Alexandrino Santa Rita  
Rua Grão Pará, 85, sala 1202  
Bairro Santa Efigênia, BH/MG  
Tel.: (31) 9 9916-0639 / 9 8801-6735  
Tratamento Terapêutico Ocupacional.  
Descontos especiais de 20% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### PSICOTERAPIA

Leticia Maria Mourthe Antoniazzi  
Área: psicoterapia e orientação vocacional. Tel.: (31) 9 8812-0566 WhatsApp  
(31) 9 9782-9872

### PSICOLOGIA

Luciana Alexandrino Santa Rita  
Rua Grão Pará, 85, Sala 1.202,  
Santa Efigênia, BH / MG  
Tel.: (31) 9 9114-7275 / 9 9160-6390  
Desconto especiais de 20% para associados e dependentes, mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### VELOSO PRODUTOS TERAPÊUTICOS

Movimente-se e durma com saúde!  
Colchões terapêuticos, Calçados, Acessórios, Órteses e Palmilhas desenvolvidos para prevenir varizes, câimbras, dormências e dores nas pernas, nos pés e na coluna.  
Visita in loco agendada pelo  
Tel.: (31) 98858-2978 Wellington WhatsApp  
Descontos especiais aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.  
www.velosoprodutos terapeuticos.com.br

### PODÓLOGA FERNANDA CAROLINE

NOVO  
Especializada em podoterapia  
Telefone:(31)98590-4155. Atendimento:  
Somente com horário agendado, no

auditório da ASTAPTEL.  
Rua dos Caetés, 530, sl. 917, Centro, BH/MG.  
Desconto de 15% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### PODOLOGIA DIVINO PÉ

Podóloga Valéria de Oliveira  
Rua Leopoldo Gomes, 498 - Pompéia - BH / MG. Tel.:(31) 98732-0501 WhatsApp  
Desconto de 15% para associados e dependentes, mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### PLANOS DE SAÚDE

Oseias Santos - Consultor especialista na contratação de planos para pessoa física ou jurídica. Condições diferenciadas para estudantes, pessoas com ensino superior, trabalhadores de carteira assinada e pessoas da melhor idade.  
Tel.: (31) 9 8330-8829.  
Apesar da maioria dos associados da ASTAPTEL já terem o PAMA-PCE, são poucos os familiares cobertos pelo plano. Amigos, parentes ou conhecidos têm agora uma opção com preços diferenciados.



## JURÍDICO

Dr. Marcos André  
Especialista em Previdência Pública  
Rua Matias Cardoso, 271, Sala 1102,  
Santo Agostinho, BH/MG  
Tel.: (31) 2555-9901  
(31) 9 8251-2820  
www.marcosandreadvogados.com.br

Araújo Soares & Cruz  
Advogados Associados  
Equipe: Marcelo Soares,

Bruno Afonso, Deophanes Araújo e Wagner Ferreira  
Direito trabalhista, Empresarial e Civil (família, inventário, consumo e contratos)  
Av. do Contorno, 6.283, pilotis, Savassi, BH/MG  
Tel.: 3284-0240 / (31) 9 9309-7668  
www.araujosoadvogados.com.br

Lilian Salgado Advocacia e Consultoria  
Direito Previdenciário, Direito do Consumidor, Trabalho e Sucessório (inventários).  
Av. Brasil, 1.438, sala 1.201  
Ed. Agmar Glass Tower, Funcionários, BH/MG  
Tel.: 2511-5444/2511-5404/

(31) 9 9929-3727 WhatsApp  
www.liliansalgado.com.br  
contato@liliansalgado.com.br  
Instagram: @liliansalgadoadvogados  
Facebook: Lilian Salgado Sociedade de Advogados

Claudilene Aparecida Peixoto  
Área de atuação: cível, previdenciária e trabalhista sobre fundos e pensão abertos e fechados.  
Rua Aimorés, 2480, sala 311, Santo Agostinho, BH/MG  
Tel.: (31) 3337-0176  
(31) 9 9942-7725  
claudilenesilva@uol.com.br  
Atendimento mediante agendamento



## TURISMO E LAZER

CVC  
Turismo Betânia  
Rua Úrsula Paulino, 962  
loja 5, BH/MG  
Tel.: (31) 9 8849-6580 WhatsApp  
Desconto de 3% para pagamentos à vista, 10x no cartão e 8x no boleto sem juros, agendado, no auditório da ASTAPTEL.  
Rua dos Caetés, 530, sl. 917, Centro,

BH/MG.  
Desconto de 15% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

### SESC Belo Horizonte

Para usufruir dos serviços da instituição, com taxas acessíveis e descontos, é necessário apresentar carta de apresentação assinada pela ASTAPTEL, documento de identidade com foto, CPF, foto 3x4 e comprovante de endereço.  
Se casado, certidão de casamento e os mesmos documentos citados para o cônjuge.

**LS** LILLIAN SALGADO  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Instagram: @liliansalgadoadvogados  
Lillian Salgado Advogados  
Facebook: Lillian Salgado • Sociedade de Advogados  
WhatsApp: (31) 99929-3727

Telefone: (31) 2511 5444 • (31) 2511 5404  
Email: contato@liliansalgado.com.br  
Website: www.liliansalgado.com.br  
Endereço: Av. Brasil, 1438 • Sala 1201 • Funcionários • BH - MG

## Fuja da inadimplência



**C**onsumidores inadimplentes podem ser cobrados por uma dívida depois de 5 anos, desde que não seja cons-trangida, segundo decisão do Tri-bunal de Justiça de São Paulo. A cobrança poderá ser feita de forma administrativa e amigável, sem ação judicial, e o nome da devedora poderá constar nos cadastros de proteção ao crédito.

O processo foi aberto em julho de 2021, quando uma consumidora pedia que fosse respeitado o prazo de prescrição da dívida, de até cinco anos, conforme Código

Civil, além da retirada de seu nome dos cadastros de inadimplentes. O tribunal deu ganho de causa à cidadã em primeira instância, mas a empresa recorreu e a Justiça decidiu que a dívida não deixa de existir e pode ser cobrada.

Houve ganho de causa para a empresa, com entendimento de que o Código Civil não determina a inexistência da dívida, mas apenas trata da cobrança. Segundo a defesa da empresa, o Judiciário seguiu a tese de que não se pode determinar que uma dívida desapareça após determinado prazo,

levando alguns consumidores a não pagarem os valores esperando a data final para que o débito deixe de existir.

### Acordo

Ao contrário do que muita gente imagina, uma dívida não desaparece após cinco anos. Em alguns casos, ela ainda poderá ser cobrada mesmo depois desse prazo. Por isso é tão importante evitar a inadimplência e, caso ela ocorra, resolver a situação rapidamente com um acordo.

A dívida não desaparece quando “caduca”. Ela ainda existe, pois representa uma parte da relação entre credor e devedor que não foi cumprida. Se uma das parcelas não for paga, você fica inadimplente em relação à dívida. Nesse caso, até que o pagamento seja realizado, o seu papel dentro dessa relação com o banco não foi cumprido integralmente. Em resumo, uma dívida com mais de 5 anos que não é quitada continua existindo.

## Novos associados



A ASTAPTEL dá boas-vindas aos antigos colaboradores da TELEMIG que passam agora a integrar a relação de associados da instituição.

- Valdecide Landim
- Francisco de Assis Santos
- Ubiratan Paulino dos Santos

## Nota de falecimento

**É** com grande pesar, que a ASTAPTEL comunica o falecimento dos associados abaixo. Essa é também uma homenagem da Associação àqueles que estiveram sempre presentes e muito contribuíram na prestação de serviço ao público. Foram mais do que

colegas de trabalho e deixarão muitas saudades a todos. Também comunicamos o falecimento de Ozair Ferreira de Souza, Adélcio Aleixo Januário, Eugênio Batista, em 10/06/2022, e Alfredo Antônio Barbosa, em 15/06/2022. Aos familiares e amigos, nosso fraterno abraço.



**Sebastião Lourenço**  
em 21/05/2022



**Maria da Conceição Costa Rodrigues** em 08/06/2022



**José Fernandes Diniz Pereira** em 10/06/2022



**Washington Pereira da Silva** em 15/06/2022



**Wilson José da Trindade** em 09/07/2022



**José Ribeiro das Chagas** em 01/08/2022



## DENTISTA

- **Implantes Dentários**
- **Dentaduras e Próteses**
- **Aparelhos Ortodônticos**
- **Cirurgias e Extrações**
- **Restaurações e Facetas**



**Tabela Especial e Pagamento em até 24x para Associados ASTAPTEL**

Clínica Cisos - Rua dos Guaranis, 457 - 2º andar Centro - BH - 31 3212 6650 - 31 9 9844 6650



# Associada poetisa mostra talento na arte de declamar

**A antiga Telemig descobriu muitos profissionais e também revelou o talento para a arte e cultura de muitos deles, como é o caso da nossa colega Cida Araújo**

**A**os 14 anos, Cida Araújo começou a escrever como válvula de escape. Era uma jovem introspectiva, com muitos irmãos e usava a escrita como forma de extravasar seus pensamentos. No começo, rasgava e descartava tudo que produzia. Começou a guardar quando, na escola, um de seus textos foi lido em voz alta, de forma anônima, por uma de suas amigas.

A facilidade com a escrita veio de família: o irmão Francisco de Assis dos Santos já havia publicado dois livros com 21 anos e foi quem a ajudou com os primeiros passos e a lapidar todo o material que já havia produzido, desde então. O primeiro livro tornou-se realidade, em 1988, com a ajuda de Nilo Beleza, um gramático que lhe fora apresentado por seu irmão e, imediatamente, se encantou por sua arte e escrita. “Com o apoio de Nilo, minha primeira

obra, chamada “Buscando a sintonia”, foi diagramada e impressa. A arte da capa feita pelo amigo Bezé, do Sinttel”, contou Cida.

A escritora também é muito presente e atuante na comunidade católica. Na Pastoral da Comunicação - PASCUM, da Arquidiocese de Belo Horizonte, ela chegou a escrever diversos poemas, sobre temas variados, para o tabloide mensal da instituição, a convite deles. Um desses textos, foi tão bem-sucedido, que foi republicado no tabloide de Aparecida do Norte/SP.

O texto “A história que o Brasil não contou” também foi discutido no Grupo de Religiosos, Negros e Indígenas – GRENI, da Igreja Católica e foi pauta de discussão em um encontro que reuniu padres, freiras e seminaristas. A repercussão disso, culminou na publicação de seu terceiro livro, custeado por eles: “Mulher, o Axé do Criador”.

Alexandre Dutra



*Cida em seu jardim batizado como Espaço Cultural Devocional “Meu pequeno grande mundo” e suas obras mais recentes*

## A escrita

Cida conta que já tem cinco livros publicados e tem preferência em escrever poemas. Apesar disso, tem um livro de crônicas prontinho na gaveta: “O manacá florido”, que planeja publicar em breve.

“Não tenho uma rotina para escrever. Quando a inspiração chega, pego um papel e começo a escrever. Quando estou em casa, sento na frente do computador e as palavras vão surgindo em sequência, uma após a outra, até o poema ficar pronto”, explicou.

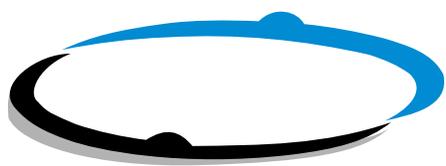
Cada poema retrata um assunto específico e seus livros abrangem temas variados. “Nos meus livros é onde melhor exerço minha liberdade, sem censura, e posso falar o que, de fato, estou sentindo”, comentou a poetisa.

## Cultura

Além da arte da escrita, Cida também participa de eventos culturais, seminários e encontros, onde tem a oportunidade de declamar poesia e vender seus livros.

Em 2016, ela conseguiu aprovar um projeto pela Lei de Incentivo à Cultura, por meio do qual reunia grupos de capoeira, dança, declamadores de poesia e contadores de história na Praça da Juventude, no bairro Jardim do Glória, em Vespasiano. Foram feitas duas edições do projeto, no local.

Quem quiser conhecer mais da arte de Cida Araújo, pode conferir no site da ASTAPTEL ([www.astaptel.org.br](http://www.astaptel.org.br)) um de seus poemas e o link para as redes sociais da escritora. Os interessados em adquirir os livros da poetisa, podem fazer contato direto com ela, por meio de suas redes.



**ARAÚJO SOARES & CRUZ**  
**ADVOGADOS ASSOCIADOS**



31 3284.0240

[araujosoaresecruzadv.br](http://araujosoaresecruzadv.br)

[contato@araujosoaresecruzadv.br](mailto:contato@araujosoaresecruzadv.br)

Av. Contorno, 6283 - Pilotis - Savassi - BH/MG

## ARAÚJO SOARES E CRUZ ADVOGADOS ASSOCIADOS,

Escritório de Advocacia. Com atuação desde 2003, dentre os melhores escritórios de Advocacia de Minas Gerais. Possui equipe de advogados e consultores especialistas em direito trabalhista, cível e empresarial. Estamos altamente preparados para oferecer resultados concretos para o seu negócio.

Rua Caetés, 530,  
Salas 916 a 920 - Centro  
Belo Horizonte / MG  
Cep: 30120-080  
Telefone: (31) 3272-7009  
E-mail: [contato@astaptel.org.br](mailto:contato@astaptel.org.br)

