

# ASTAPTEL

Edição nº 96 - Out/ Nov/Dez/Jan/Fev/Mar 2023

## ELEIÇÕES ASTAPTEL 2023

No dia 2 de março de 2023, foi eleita a diretoria executiva e conselho fiscal para o triênio 2023-2026

Mariana Santos



# Vitória alcançada

*Ação peticionada pela FENAPAS, em 2005, que suspendia a análise do nosso superávit pela PREVIC, foi finalmente extinta em 16/12/2022*

Pág. 3

## IMPOSTO DE RENDA 2022/2023

O Programa para declaração de rendimentos referente ao exercício de 2022, da Receita Federal, estará disponível a partir de 15 de março. Desta data em diante, Aldenôra e Marlene estarão atendendo os interessados, das 13h30 às 16h30, de segunda a quinta-feira.

Valores: Associados - R\$50,00

Não associados - R\$80,00

## Novos desafios

Mariana Santos



A eleição de diretores e conselheiros ocorreu no auditório da Astaptel

No dia 2 de março foi eleita a Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para o triênio 2023-2026.

A chapa vencedora é composta por Aldenôra Gonçalves Barbabella, na Presidência; Adilson Alves Duarte, na Vice-Presidência; Flordeliz Maria de Moura Rios, na Diretoria de Seguridade; Edir Braga Pinton, na Diretoria Administrativa Financeira e Ana Maria Aguiar de Oliveira, na Diretoria Social.

Por sua vez, o Conselho Fiscal ficou formado por Siranô Rodrigues de Souza Filho, Jaime Ribeiro da Mota e Eduardo Contin Gomes. Eles também darão continuidade à administração da ASTAPTEL nos próximos três anos.

Os diretores eleitos

agradecem por mais um voto de confiança dos associados.

Sabemos que sozinhos nada poderíamos fazer e é somente com o apoio dos associados que conseguimos fazer uma associação cada vez mais forte e representativa.

Sabemos que muito já foi feito quando olhamos para trás, mas temos em mente que mais vitórias podem ser alcançadas quanto mais unidos formos.

Não deixem de participar e contribuir para que a ASTAPTEL seja sempre um local de debate, reuniões e convivência.

Com carinho,

Aldenôra  
Barbabella



## Dia do aposentado e um século de Previdência Social

Na mesma data em que a Previdência Social completa um século, é comemorado o Dia Nacional dos Aposentados. Em 24 de janeiro foi criada a Lei nº 6.926, de 1.981, de autoria do ex-deputado federal Benedito Marcilio (ex-presidente da COBAP – Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas).

Essa data foi escolhida para lembrar e comemorar o histórico dia em que foi aprovada a Lei Eloy Chaves, em 24 de janeiro de 1923 - marco da Previdência Social no Brasil. Tal lei criou a Caixa de Aposentadoria e Pensão para os empregados das empresas privadas das estradas de ferro, dando origem à Previdência Social, que hoje paga cerca de 37 milhões de benefícios.

O direito à aposentadoria só foi conquistado no nosso país após anos e anos de luta. Dentre os inúmeros acontecimentos, a greve dos trabalhadores das estradas de ferro de 1906 é um dos que mais se destacam. Os trabalhadores protestavam, dentre outras coisas, pelo retorno da carga horária de 10 horas por dia, 6 dias por semana – a carga tinha sido recentemente aumentada; e contra o desconto de 30% do salário para uma aposentadoria privada obrigatória, cujos cálculos eram motivo de desconfiança entre os funcionários.



Nos seus 15 dias de duração, a greve se alastrou pelo país e vários outros setores aderiram em solidariedade. Após as manifestações iniciais, a greve voltou a ocorrer em 1907, 1917 e em 1919.

Como consequência dela e de outras manifestações sociais, em 24 de janeiro de 1923 o advogado e deputado federal Eloy Chaves apresentou o primeiro projeto de Previdência Social do Brasil, acabando com as previdências privadas obrigatórias e garantindo o direito à aposentadoria.

Esta data não é apenas um dia de comemorar as conquistas alcançadas na Romaria dos Aposentados, no Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, em SP. É um dia de reflexão, que marcou um período de lutas e resistência ocorridas no passado. É uma data para pensarmos onde estamos e para onde queremos ir. Sabemos que conquistamos muito, mas também sabemos que ainda temos muito a alcançar. Nossa união e mobilização é fundamental para que novas batalhas sejam ganhas.

### ATUALIZE SEU CADASTRO CONOSCO

Mantenha seus dados cadastrais atualizados na ASTAPTEL. Por meio desses contatos, é que a Instituição faz toda a comunicação com os associados.

Não deixe de atualizar conosco seu endereço, e-mail, telefone fixo, celular e *whatsapp*.

Nossos contatos:



(31) 3272-7009



(31) 9 9844-7260

### EXPEDIENTE

Informativo da Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Participantes de Planos Previdenciários Complementar do Setor de Telecomunicações de Minas Gerais

**ASTAPTEL**

O *Jornal da Astaptel* é de responsabilidade da diretoria da Instituição

**Endereço Sede:** Rua Caetés, nº 530, salas 916 a 920, Centro, Belo Horizonte/MG CEP: 30.120-080

**Telefone:** (31) 3272-7009  
**Whatsapp:** (31) 9 9844-7260  
**E-mail:** contato@astaptel.org.br  
**Site:** www.astaptel.org.br

**Diretoria Executiva**  
**Presidência:**  
Aldenôra Gonçalves Barbabella  
**Vice-Presidência:**  
Adilson Alves Duarte  
**Diretora de Seguridade:**  
Flordeliz Maria de Moura Rios  
**Diretora Social:**  
Ana Maria Aguiar de Oliveira  
**Diretora Administrativa Financeira:**  
Edir Braga Pinton

**Conselho Fiscal Titular**  
Siranô Rodrigues de Souza Filho  
Jaime Ribeiro da Mota  
Eduardo Contin Gomes

**Redação, Edição e Diagramação:**  
Alexandre Dutra (MG-12783-JP)  
**Fotografia:** Adilson Duarte e Arquivo Astaptel  
**Periodicidade:** Trimestral  
**Tiragem:** 2.350 exemplares  
**Impressão:** Gráfica Rede

## Superávit pendente na PREVIC e ACP da FENAPAS

É com imenso prazer que informo-lhes que a ação peticionada pela FENAPAS, em 2005, razão da suspensão da análise do nosso superávit pela PREVIC (Superintendência Nacional de Previdência Complementar, vinculada ao Ministério do Trabalho e Previdência), foi finalmente extinta em 16/12/2022, sexta-feira, às 19h58.

Saliento que, as partes envolvidas na sentença da Justiça Federal se posicionaram pela aceitação da decisão renunciando ao prazo de recurso. Com isto, a certidão do trânsito em julgado, foi concluída em 7 de fevereiro de 2023.

Com a retirada definitiva desta Ação Civil Pública, a PREVIC evidenciou a retomada da análise dos documentos da Nota Técnica Atuarial - NTA, dos processos de Superávits dos planos PBS-A e PBS-Telebrás, a qual poderá respeitar o prazo dos seus normativos de até 60 dias para análise, (conforme já informado nos comunicados anteriores).

Não foi fácil a extinção desta Ação Civil Pública. Tivemos dificuldades até mesmo dentro da própria FENAPAS, autora da ação, incluindo posição contrária de três associações, ou seja, três estados, e uma associação totalmente indecisa.

Os Conselheiros da Sistel, tanto os representantes dos assistidos como das Patrocinadoras, participaram ativamente no processo merecendo o reconhecimento por parte dos assistidos. O mérito da retirada desta ação foi um trabalho conjunto dos conselheiros iniciando as tratativas de negociação junto à FENAPAS, a partir de junho de 2021, quando foi eleita nova diretoria da FEDERAÇÃO.

### SUPERÁVITS

A documentação dos superávits

está sendo atualizada/reajustada pela equipe atuarial terceirizada da Sistel e será encaminhada para a PREVIC tão logo seja concluída.

Os valores a distribuir serão de acordo com a reserva matemática de cada um de vocês, conforme foi processada a distribuição do superávit (PBS-A), findado em novembro/2022.

Como este SUPERÁVIT do PBS-A refere-se apenas ao exercício de 2016, o valor a receber será em torno de 1/3 (um terço) daquele distribuído anteriormente.

A distribuição do superávit do plano PBS-A (exercício 2016) e do plano PBS-Telebrás (referente aos exercícios de 2014 e 2015), suspensos na PREVIC desde 2020, sob a alegação daquela Ação Judicial, dependerá apenas da boa vontade da PREVIC para que a Sistel possa providenciar o pagamento.

É importante lembrá-los que a Sistel não tem autonomia para executar nenhum procedimento sem a autorização da PREVIC.

### PECÚLIO

Ainda se encontra na fase inicial dentro da Sistel, sem previsão de envio para a Previc, até o momento.

### CONQUISTAS

Falta pouco para concluirmos mais uma vitória. Ainda temos muita luta pela frente!

Com isso, concluímos que "A distância entre o sonho e a conquista chama-se atitude". Aguardem novos comunicados!

Grande abraço a todos

Flordeliz Rios,  
Diretora de  
Seguridade

(31) 9 9954-2954



## Reajuste abusivo de Seguro de Vida

Os aposentados que contrataram o seguro de vida da ICATU, descontado mensalmente em folha de pagamento da SISTEL ou por meio de débito automático em conta corrente, devem ficar atentos aos seguintes detalhes;

- *Comparem o valor pago mensalmente (prêmio) com o valor a ser indenizado aos beneficiários, na ocasião de seu falecimento.*

Isso porque enquanto o valor do pagamento mensal é reajustado através do IPCA, mais um percentual atuarial calculado através da taxa de mortalidade, o valor da indenização é reajustado somente pelo IPCA.

O Superior Tribunal de Justiça considerou abusiva esta cláusula, coibindo tal prática. As Seguradoras não poderão calcular o aumento da mensalidade utilizando o IPCA mais o cálculo atuarial através da taxa de mortalidade, caso o segurado tenha completado 60 anos e seu contrato esteja vigorando há pelo menos 10 anos.

Em razão dos contratos serem

individuais torna-se importante conferir se nos mesmos não constam cláusulas definindo a forma de cálculo dos aumentos.

Na edição nº 93 do jornal da ASTAPTEL, expedido em fevereiro 2022, a Associação já alertava aos assistidos sobre este reajuste abusivo. Na ocasião, foi orientado a todos, que verificassem na ICATU, por meio do telefone 0800 286 0047, o valor a ser indenizado e o valor da mensalidade. Cada um deve analisar os valores e identificar se é vantajoso continuar com o pagamento mensal em comparação com o valor a receber após o falecimento.

Façam as contas se compensa continuar pagamento em comparação com o valor a receber pós-morte. Converse com sua família e mostre para seu cônjuge, filhos ou outros beneficiários. A decisão para continuar pagando o seguro é extremamente pessoal.

Havendo dúvidas sobre o assunto consultem a ASTAPTEL nos telefones (31) 3272-7009 ou (31) 9 9844-7260.

### DESCONTO É NA CISOS ODONTOLOGIA

Associados da ASTAPTEL que forem realizar qualquer tratamento na **Cisos Odontologia** ganharão R\$100,00 de desconto no procedimento.

Os interessados devem procurar a recepção da Associação para pegar o seu vale-brinde.



## DENTISTA

- Implantes Dentários
- Dentaduras e Próteses
- Aparelhos Ortodônticos
- Cirurgias e Extrações
- Restaurações e Facetas



**Tabela Especial e Pagamento em até 24x para Associados ASTAPTEL**

Clínica Cisos - Rua dos Guaranis, 457 - 2º andar Centro - BH - 31 3212 6650 - 31 9 9844 6650



# Festa de fim de ano

Para fechar 2022 com chave de ouro, a ASTAPTEL promoveu mais uma confraternização de fim de ano. A noite de 16 de dezembro, contou com uma grande festa no Clube dos Sargentos, no bairro da Graça, em Belo Horizonte. Foi um

momento não só de celebrar conquistas e vitórias, mas sobretudo de reencontrar os amigos e dar aquele abraço apertado. A festa contou com show da banda RP 2000, dançarinos profissionais contratados para animar o pessoal e delícias do

buffet Alvina Bittencourt. Que 2023 venha com toda força e seja de muitas bênçãos para todos nós! Confira abaixo uma amostra desse momento. Mais fotos no site [www.astaptel.org.br](http://www.astaptel.org.br) e no Facebook da Associação.

Fotos: Alex Drumond



Ana, Marlene, Flordeliz e Rosemary



Em pé, o casal Nanci e Carlos com Marlene e Ângela



Mardelene, Neide e João Germano



O diretor Adilson e família



Iléia, Cidinha, Graça e Antônio



Renata, a vocalista da banda, Lêda e Anderson



Ismália, Marlene, Maria Helena, Cidinha, Graça, Tônico, Rosângela, Nanci, Carlos e Ângela



Juliano, Eni, Estelinha, Rosângela, Ileia e Aldenôra



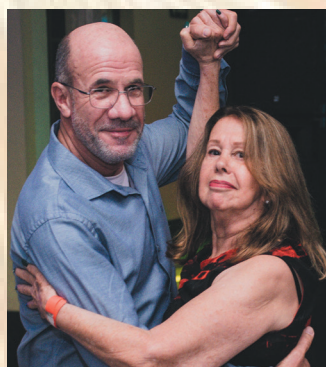
Cida e Nilza (ao centro) com amigos



Sérgio e Mara



Siranô e Marlene



Elzinha com o dançarino profissional



Regina e Morel



Eliane e Eduardo

## Dia de relaxar e curtir

Em 18 de outubro de 2022, foi realizado o passeio de um dia no Hotel Fazenda Confins, em Confins/MG. A viagem foi uma das mais proveitosas já feitas e o espaço considerado encantador. Em breve, um

novo passeio será programado para o Hotel. Quem não pôde ir, terá uma nova oportunidade de desfrutar das belezas e atrativos do local. Veja abaixo algumas imagens desse passeio. Não perca os próximos eventos!

### PROGRAMAÇÃO DE PASSEIOS 1º SEMESTRE 2023



- Dia 23/03** - Passeio 1 dia  
Pousada Embaixada, em Ibirité/MG
- Mês 4** - Arraial D'ajuda - Data a definir
- Dia 11/05** - Dia das Mães - Local a definir
- Dia 20/06** - Festa Junina - Local a definir



Maria José Corcetti



O diretor Adilson com a família



Aula de zumba na piscina



Sebastiana e Maria José



China, Ivone e Eni Rodrigues



Elzinha, Nanci, Ileia e Ana

## Verão: praia, sol e diversão

De 5 a 12 de novembro de 2022, foi o período de pura diversão para o grupo que viajou para o litoral de Maceió. Os associados

aproveitaram dias de sol e calor em diversos passeios, entre eles Maragogi, considerado o Caribe Brasileiro. Confira abaixo um pouco desse

passeio e fique ligado que em abril tem outra viagem programada para o litoral. Desta vez para a Bahia, em Arraial D'ajuda. Não perca!



O grupo reunido curtindo uma prainha



Ana, Denise, Vera, Lêda, Nair e Eni



Eni, Flordeliz, Denise, Ana e Lêda



Ana, Denise e Eni em passeio de buggy



As sereias curtindo a piscina



Dulmar, Manu e Roberta

## CONVÊNIOS - Preços diferenciados para associados

### SAÚDE



#### ODONTOWHITE

Dentista

**Dra. Viviane Carvalho Vilela**

Av. Mem de Sá, 980, sala 302, bairro Santa Efigênia, BH/MG

Tel.: 3283-3968 / 9 8380-0852

Desconto de 20% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### CLÍNICA CISOS

Implantes dentários, dentaduras, próteses, aparelhos ortodônticos, cirurgias, extrações, restaurações e facetas.

Rua dos Guaranis, 457, 2º andar, Centro, BH/MG

Tel.: (31) 3212-6650 / (31) 9 9844-6650

Desconto especial e pagamento em até 24x para associados mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### DENTISTA

**Dra. Rosângela Rodrigues Miranda**

(CRO 10508)

Rua São Paulo, 684, Sala 101

Tel.: 3271-5048 / (31) 9 8769-6959 / (31) 9 8709-6746

Desconto de 20% para associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### DENTARE SAÚDE

Núcleo Avançado de Odontologia e Saúde Clínica Odontológica Multidisciplinar High Tech

Atende com excelência todas as especialidades odontológicas em um mesmo núcleo.

Av. Álvares Cabral, 381, 12º andar, bairro Lourdes, BH/MG  
Tel.: 3224-2362 / 9 8268-0700

#### ANDREA N. MOTA ODONTOLOGIA

Clínica geral com especialização em ortodontia e aperfeiçoamento em ortopedia funcional dos maxilares. Limpeza clínica, restauração e manutenção de aparelhos.

Rua Olinto Magalhães, 1.077

Padre Eustáquio, BH/MG

Tel.: 3413-1976 (fixo e WhatsApp)

Desconto especial aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### NUTRICIONISTA

**Kiara Gonçalves Dias Diniz**

Rua Grão Pará, 85, sala 1.202

Bairro Santa Efigênia, BH/MG

Tel.: 9 9444-7564

Atendimento nutricional. Desconto especial de 20% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### FISIOTERAPIA

**Dr. Alan Xavier**

Trabalha com flexibilidade de horários e pode analisar o ambiente domiciliar para identificar possíveis riscos de queda ou acidentes ao paciente e, com isso, fazer um atendimento personalizado. Dúvidas e mais informações sobre horários, direto com o fisioterapeuta.

Tel.: (31) 9 9186-9284 (WhatsApp)

#### AURICULOTERAPIA

Redução alimentar

Tel.: 2555-9901

www.marcosandreadvogados.com.br

#### Lilian Salgado Advocacia e Consultoria

Revisão e concessão de aposentadoria do INSS e Previdência Complementar

Av. Brasil, 1.438, sala 1.201

Ed. Agmar Glass Tower, Funcionários, BH/MG

Tel.: 2511-5444 / 2511-5404

contato@liliansalgado.com.br

#### Claudilene Aparecida Peixoto

Área de atuação: cível, previdenciária e trabalhista sobre fundos e pensão abertos e fechados.

Av. Barbacena, 1.018, sala 805, Santo Agostinho, BH/MG

Tel.: 3337-0176

### TURISMO E LAZER

#### CVC TURISMO BETÂNIA

**Ricardo Furtini**

Rua Úrsula Paulino, nº 1.417, bairro

#### Sirlene Torres Fátima

Central de atendimento:

Tel.: (31) 9 7508-7914 (WhatsApp)

Atendimento nos bairros: Centro, Alípio de Melo, Guarani, Venda Nova, Eldorado e Betim.

@comaeemagrecabelohorizonte

Desconto especial de 15% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### TERAPIA OCUPACIONAL

Cláudia Alexandrino Santa Rita

Rua Grão Pará, 85, sala 1202

Bairro Santa Efigênia, BH/MG

Tel.: 9 9916-0639 / 9 8801-6735

Atendimento Terapêutico Ocupacional.

Desconto especial de 20% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### PSICOTERAPIA

**Letícia Maria Mourthe Antoniazzi**

Psicoterapia e orientação vocacional.

Tel.: (31) 9 8812-0566 / (31) 9 9782-9872

#### PSICOLOGIA

**Luciana Alexandrino Santa Rita**

Rua Grão Pará, 85, sala 1.202

Bairro Santa Efigênia, BH/MG

Tel.: 9 9114-7675 / 9 9160-6390 (WhatsApp)

Desconto especial de 20% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### VELOSO PRODUTOS TERAPEUTICOS

Movimente-se e durma com saúde! Colchões terapêuticos, calçados, acessórios, órteses e palmilhas desenvolvidos para prevenir varizes, câimbras, dormências e dores nas

pernas, pés e coluna.

Visita *in loco* agendada pelo tel.:

(31) 9 8858-2978 - Wellington (WhatsApp)

www.velosoprodutos terapeuticos.com.br

Desconto especial aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### PODÓLOGA

**FERNANDA CAROLINE**

Especializada em podogeriatrics

Tel.: (31) 9 8590-4155 (WhatsApp)

Atendimento somente com horário agendado, no auditório da ASTAPTEL.

Rua dos Caetés, 530, sl. 917, Centro, BH/MG.

Desconto especial de 15% aos associados e dependentes mediante comprovação de associado da ASTAPTEL.

#### PODOLOGIA DIVINO PÉ

**Podóloga Valéria de Oliveira**

Desconto de 15% para associados e dependentes mediante apresentação de carteira da ASTAPTEL.

Rua Leopoldo Gomes, 498, Pompeia, BH/MG.

Tel.: 3081-3998 / (31) 9 8732-0501 (WhatsApp)

#### PLANOS DE SAÚDE

**Oseias Santos** - Consultor especialista na contratação de planos para pessoa física ou jurídica. Condições diferenciadas para estudantes, pessoas com ensino superior, trabalhador de carteira assinada e pessoas da melhor idade.

Tel.: (31) 9 8330-8829 (WhatsApp)

Apesar de a maioria dos associados da ASTAPTEL já terem o PAMA-PCE, são poucos os familiares cobertos pelo plano. Amigos, parentes ou conhecidos têm agora uma opção com preços diferenciados.



### JURÍDICO

#### Araújo Soares & Cruz Advogados Associados

Equipe: Marcelo Soares, Bruno e Cruz Direito trabalhista, civil, previdenciário, administrativo, comercial, tributário, além da advocacia extrajudicial, medidas cautelares, danos morais, materiais e estéticos.

Av. do Contorno, 6.283, Conj. 203/207, Funcionários, BH/MG / Telefax 3284-0240

marcelo@araujosoareshcruz.adv.br

bruno@araujosoareshcruz.adv.br

#### Escritório de advocacia Marcos André

Especializado em Previdência Pública

Rua Matias Cardoso, 271, sala 1.102, Santo Agostinho, BH/MG

Cinqüentenário, BH/MG

Tel.: 3656-7460 / (31) 9 8849-6580

Desconto de 5% somente para pagamentos à vista e 3% para pagamentos no cartão de débito. Pagamento com boleto em até 8x sem juros e no crédito até 10x sem juros.

#### SESC BELO HORIZONTE

Para usufruir dos serviços da instituição, com taxas acessíveis e descontos, é necessário apresentar carta de apresentação assinada pela ASTAPTEL, do-

cumento de identidade com foto, CPF, foto 3x4 e comprovante de endereço. Se casado, certidão de casamento e os mesmos documentos citados para o cônjuge.



### PSICOLOGIA CLÍNICA

Letícia M. M. Antoniazzi  
Psicóloga CRP 04/27219

Atendimento individual on-line  
Atendimento na ASTAPTEL

(31) 9 9782-9872



# Autorização de procedimentos pela Bradesco Saúde Sistel ou Unimed CNU

Fotos: Banco de Imagens



*O médico é quem avalia se o procedimento/exame é classificado como eletivo ou urgência*

Antes de realizar qualquer procedimento no plano de saúde é necessária uma autorização pela operadora (Bradesco ou Unimed). Este é um mecanismo que todas as operadoras de saúde utilizam para verificar se será possível cobrir determinado procedimento que o usuário deseja realizar.

As cirurgias, exames mais complexos e

tratamentos continuados podem precisar passar pelo crivo dos peritos do plano de saúde antes de serem realizados demandando um tempo para análise. De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS este tempo para a autorização pode levar no máximo 21 dias.

Esta autorização é classificada como eletiva e/ou de urgência, de acordo com a situação dos exames ou procedimentos. As autorizações para procedimentos ou exames ELETIVOS podem ser planejadas para uma data e hora específicas e são, frequentemente, usados para diagnosticar ou monitorar uma condição médica não urgente. Por outro lado, as autorizações de exames ou procedimentos de URGÊNCIA, são normalmente realizados conforme a necessidade e são usados para diagnosticar ou tratar uma condição que requer atenção imediata.

Esses exames podem ser realizados em caráter de emergência, como no caso de uma lesão grave ou doença, ou em regime de semi-emergência, como no caso de suspeita de ataque cardíaco ou derrame.

O médico é o profissional competente para avaliar se o procedimento é eletivo ou de urgência. Os procedimentos de rotina, como exames de sangue ou urina, são autorizados imediatamente no local de sua realização.

Diante disso, a ASTAPTEL recomenda que converse com seu médico antes do envio da autorização à operadora (Bradesco ou Unimed). Dessa forma, seu pedido será classificado de acordo com o diagnóstico do médico, evitando desgastes na hora da realização do procedimento.

Para mais esclarecimentos, entre em contato com a diretoria da ASTAPTEL pelo telefone (31) 3272-7009.

## Pacote de exames preventivos Sistel 2023

A ASTAPTEL informa que a Sistel já encaminhou a todos os assistidos, via Correios, as orientações sobre o Pacote de Exames Preventivos desse ano. Caso não tenha recebido, gentileza ligar para a Central de Relacionamento da Sistel pelo número 0800 602 1801.

Importante destacar que o período para fazer consultas e exames é de 01/01/2023 a 31/08/2023.

A orientação é marcar a consulta com o médico de sua preferência para que ele faça o pedido dos exames listados na carta que você recebeu.

Após o resultado dos exames é importante retornar ao médico para que ele avalie e oriente.

A ASTAPTEL incentiva a todos a realizar o Pacote de Exames Preventivos com a finalidade de cuidar da saúde, prevenir doenças e envelhecer com mais qualidade de vida.

Salientamos que, após a conclusão de todo o Pacote de Exames Preventivos, o assistido terá uma redução na participação das despesas médicas no decorrer de 2024, bem como, a devolução dos gastos referentes aos exames

efetuados dentro do prazo previsto.

Leia com atenção as instruções para realizar seu Pacote de Exames Preventivos. Havendo dúvidas, contate a ASTAPTEL no telefone (31) 3272-7009.



*Saúde sempre em primeiro lugar*



# LILLIAN SALGADO

## SOCIEDADE DE ADVOGADOS



@lilliansalgadoadvogados



Lillian Salgado Advogados



Lillian Salgado • Sociedade de Advogados



(31) 99929-3727



(31) 2511 5444 • (31) 2511 5404



contato@lilliansalgado.com.br



www.lilliansalgado.com.br



Av. Brasil, 1438 • Sala 1201 • Funcionários • BH - MG

## AÇÃO JUDICIAL

## Revisão da vida toda do INSS



Trabalhadores que se aposentaram nos últimos 10 anos podem ter direito à revisão da aposentadoria. As pessoas que adquiriram a condição de pensionistas neste período também podem requerer a revisão das referidas pensões.

Desde 1999, as aposentadorias e pensões eram calculadas com base nos maiores salários anteriores a 1994, porém com a reforma da Previdência, em dezembro de 2019, alterando as regras para concessão de aposentadorias e pensões, foi possível a quem já estava aposentado,

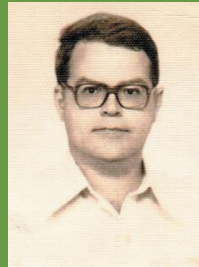
solicitar, judicialmente, a correção dos valores.

É importante que os interessados nessa revisão procurem um advogado especialista para que seja feita uma simulação dos cálculos. Após isso, deve ser avaliada a possibilidade de ajuizar a ação.

A ASTAPTEL tem convênio com o escritório de advocacia **Marcos André Advogados**, com profissionais experientes e especializados nesses cálculos. Mais informações pelos telefones (31) 2555-9901 e (31) 9 8251-2820 ou pelo site [www.marcosandreadvogados.com.br](http://www.marcosandreadvogados.com.br).

## Homenagem aos nossos companheiros de trabalho

É com grande pesar que comunicamos o falecimento dos associados abaixo. Fica o nosso agradecimento a todos eles pelos momentos de luta em que estivemos juntos. Guardaremos boas lembranças e muitas saudades! Nosso abraço fraterno e os mais sinceros sentimentos aos familiares.



Jaci Coelho de Moraes  
03/12/2021



Carlos Pinto Filisberto  
22/10/2022



Lúcio Ferreira  
28/10/2022



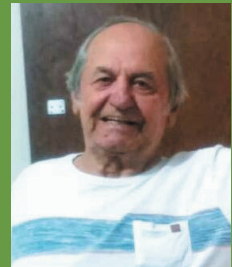
Maria da Conceição Soares  
12/11/2022



Jurandi Parreiras da Silva  
26/11/2022



Marcelo Augusto de Carvalho  
27/11/2022



Josué Pires Alves  
02/02/2023



### MARIA DE LOURDES SOARES

É com grande satisfação que a ASTAPTEL dá boas-vindas à nova associada, que agora passa a integrar nosso grupo e usufruir de nossos benefícios.



## ARAUJO SOARES & CRUZ ADVOGADOS ASSOCIADOS



31 3284.0240

[araujosoaresecruzadv.br](http://araujosoaresecruzadv.br)

[contato@araujosoaresecruzadv.br](mailto:contato@araujosoaresecruzadv.br)

Av. Contorno, 6283 - Pilotis - Savassi - BH/MG

### ARAUJO SOARES E CRUZ ADVOGADOS ASSOCIADOS,

Escritório de Advocacia. Com atuação desde 2003, dentre os melhores escritórios de Advocacia de Minas Gerais.

Possui equipe de advogados e consultores especialistas em direito trabalhista, cível e empresarial.

Estamos altamente preparados para oferecer resultados concretos para o seu negócio.

Rua Caetés, nº 530,  
Salas 916 a 920 - Centro  
Belo Horizonte / MG  
CEP: 30.120-080  
Tel.: 3272-7009 / (31) 9 9844-7260  
E-mail: [contato@astaptel.org.br](mailto:contato@astaptel.org.br)

**ASTAPTEL**